



BROTARKLUBBEN ATHÉN

KARTA

Närmaste tunnelbanestation:
Medborgarplatsen



BROTNING



BROTARKLUBBEN ATHÉN

BONDEGATAN 10

116 23 STOCKHOLM

<http://www.bkathen.se>



VARFÖR BROTTAS?

Brottning är bland de mest allsidiga träningsformer som finns. Man stärker sin styrka, balans, teknik, smidighet, snabbhet och självförtroende. Berömdheter som sjukamperskan Carolina Klüft och ishockeyspelaren Peter Forsberg tränar brottning som komplement till sin vanliga träning. Dessutom finns det ett mycket gott kamratskap inom brottarsporten.

HISTORIA

Brottning är en av världens äldsta sporter. Brottningen fanns med som en av grenarna i de första antika olympiska spelen, och har varit en självklar OS-gren ända sedan dess. I Sverige har brottning funnits sedan 1800-talet. Brottarklubben Athén grundades 1923. Klubbens mest framgångsrika brottare är Axel Grönberg, som vann OS-guld 1948 och 1952 samt VM-guld 1950.

UTRUSTNING

Brottning är en av de billigaste idrotterna om man ser till utrustningen. På träningen behövs ett par vanliga gymnastikskor, byxor och en t-shirt. Tävlingsdräkten består av en röd och en blå trikå samt en näsduk och ett par brottarskor.



TRÄNINGSTIDER

Knattegruppen	Måndagar	18.00-19.30
---------------	----------	-------------

Tjejgruppen	Onsdagar	18.00-19.30
-------------	----------	-------------

Ungdomsgruppen	Tisdagar	18.00-19.30
----------------	----------	-------------

	Torsdagar	18.00-19.30
--	-----------	-------------

Seniorgruppen	Måndagar	19.30-21.00
---------------	----------	-------------

	Tisdagar	19.30-21.00
--	----------	-------------

	Torsdagar	19.30-21.00
--	-----------	-------------

KONTAKT

Telefontider kansliet	Telefon: 08-641 95 88
-----------------------	-----------------------

	Måndagar	18.00-20.00
--	----------	-------------

	Tisdagar	18.00-20.00
--	----------	-------------

	Torsdagar	18.00-20.00
--	-----------	-------------

Eller e-posta: info@bkathen.se